



SEGURIDAD EN EL AUTOMÓVIL

- Use un asiento infantil cada vez que el niño viaje en el automóvil. El asiento infantil es el lugar más seguro para un niño.
- Los bebés deben viajar en un asiento que mire hacia la parte trasera del automóvil hasta que cumplan el primer año de edad y pesen por lo menos 20 libras.
- Los niños mayores de un año y que pesen más de 20 libras pueden viajar en un asiento que mire hacia la parte delantera del automóvil.
- Los niños deben viajar en asientos infantiles o asientos elevados hasta la edad de 6 años o hasta que pesen 60 libras.
- Se recomienda que los niños viajen en asientos elevados hasta la edad de 6 años o hasta que pesen 60 libras.

SEGURIDAD EN EL HOGAR

- Mantenga los números de emergencia, juntos, en un teléfono.
- Mantenga los artículos de primeros auxilios al mano.
- Aprenda CPR (respiración de boca a boca) y cómo atender a alguien que se esté ahogando.
- Mantenga los productos para el hogar, productos de belleza y medicinas fuera del alcance de los niños.
- Use cuidados de seguridad en todos los cajones y gabinetes.
- Ponga bobinas en todas las tomas de electricidad.
- Evite la temperatura del calentador de agua a un máximo de 120 grados.
- Nunca deje a los niños solos en la tina del baño.



SEGURIDAD EN LA CUNA

- Ponga al bebé a dormir boca arriba.
- No cubra la cara o la cabeza del bebé mientras duerme.
- No ponga mantas o sobrecamas en la cuna.
- No ponga almohadas, cojines y muñecos de peluche en la cuna.
- Use un colchón anti-alérgico. Debe de ajustarse al marco de la cuna con no menos de una pulgada entre el colchón y los rieles.



PREVENCIÓN DE INCENDIOS

- Instale alarmas de humo en su hogar. Inspeccione las baterías una vez al año.
- Mantenga un extinguidor de fuego en la cocina.
- Coloque una escalera de escape en caso de incendio si su hogar tiene un segundo piso o más.
- Coloque detectores de monóxido de carbono cerca de las habitaciones.



SEGURIDAD EN LA PISCINA

- Nunca deje a los niños solos en o cerca de la piscina.
- Mantenga equipo de seguridad en la piscina.
- Mantenga su piscina cercada o totalmente cubierta.
- Si usted cree que su hijo ha tenido un accidente de usarla.



PINTURA DE PLOMO

- La pintura de plomo se encuentra en muchos hogares antiguos. Puede estar fuera y dentro de los hogares.
- El plomo también se encuentra en cosméticos y la cerámica.
- Si usted cree que su hijo ha tenido contacto con el plomo, llévelo a una clínica para una prueba de sangre.



SEGURIDAD CON LAS ARMAS DE FUEGO

- El hogar más seguro es aquel en el que no hay una pistola.
- Si usted tiene armas de fuego, manténgalas bajo llave.
- Nunca las deje cargadas.
- Mantenga las balas en un lugar separado de la pistola.

Shary Yee, Sarah, CPS-1033

CONSEJOS DE SEGURIDAD

DONDE ENCONTRAR AYUDA

• *¿Quiere saber más sobre la seguridad de los productos?*
Comuníquese con la Línea de Información del U.S. Consumer Product Safety Commission al (800) 638-2772.
TTY para aquellos que necesitan asistencia para escuchar: (800) 638-8270.

• *¿Desea Aprender CPR (Respiración Artificial de Boca a Boca) y primeros auxilios?*
Comuníquese con su organización local de la Cruz Roja.

• *¿Le preocupan los envenenamientos?*
Comuníquese con Poison Control Hotline (Línea de Información del Control de Venenos) (800) 976-4766 o (800) 8 POISON.

• *TTY para aquellos que necesitan asistencia para escuchar:*
(800) 972-3323
Comuníquese con American Association of Poison Control Centers (Asociación Americana de Centros de Control de Venenos) (800) 222-1222.

• *¿Desea saber más acerca del envenenamiento a causa del plomo?*
Comuníquese con Lead Hotline (Línea de Información sobre el Plomo) (800) 532-3394.

• *¿Desea saber más acerca de los asientos infantiles de seguridad?*
Comuníquese con Buckle Up Baby. (916) 772-6300.

• *Comuníquese con Safety Recall Safe, USA:*
(800) 745-7253 o (800) 745-SAFE
Comuníquese con National Highway Traffic Safety Administration al (888) 586-9918.

• *Comuníquese con su departamento de salud acerca de programas de préstamo de asientos infantiles.*
Comuníquese con su oficina local del California Highway Patrol (Partido de Caminos de California - CHP) para una inspección gratuita de su asiento infantil.

