

# Positive Parenting in Santa Cruz County

June 2009

A Collaboration funded by First 5 Santa Cruz County [www.communitybridges.org/positiveparenting.html](http://www.communitybridges.org/positiveparenting.html)

**MCR**  
**Mountain Community Resources**  
 6134 Hwy 9, Felton, Ca 95018  
 P.O.Box 105 Ben Lomond, Ca 95005  
 (831) 335-6603  
 Mon- Thu 9:00am- 3:00pm closed Fri-  
 days  
[www.mountaincommunityresources.org](http://www.mountaincommunityresources.org)

**LOFRC**  
**Live Oak Family Resources Center**  
 1438 Capitola Road  
 Live Oak, Ca 95062 (831) 476-7284  
 Mon, Wed, Thur, Fri 9:00am-3:00pm  
 Closed Tuesdays  
[www.communitybridges.org/liveoak.html](http://www.communitybridges.org/liveoak.html)

**FC**  
**Familia Center**  
 711 East Cliff Drive  
 Santa Cruz, Ca 95060 (831) 423-  
 5747  
 Monday - Friday 9am-12pm, 1pm-6pm  
 Closed for lunch 12-1pm  
[www.familiacenter.org](http://www.familiacenter.org)

**DRSC**  
**Davenport Resources Services Center**  
 151 Church Street Davenport, Ca 95017  
 (831) 425-8115  
 Mon - Thu 9-5pm, Friday 9am-12pm  
[www.cabin.org/drsc](http://www.cabin.org/drsc)

**LMCR**  
**La Manzana Community Resources**  
 521 Main Street Suite Y  
 Watsonville, Ca 95076 (831) 724-2997  
 Mon - Thu 9am-5pm closed Fridays

Sun	Mon	Tues	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 Parents & Toddlers 9-18mo 10:30a-12:30p @ LOFRC	2 TIP-Jose Ave Park 10a-12p @ LOFRC	3 TIP 0-5 ages @ Felton Park 10:30am-12 pm @ MCR	4 TIP-Frederick St. Park 10a-12p  Positive Discipline @ LOFRC 6:30-8:30pm	5 Parents & Toddlers 18-30mo 10a-12p @ LOFRC	6
7	8 Parents & Toddlers 9-18mo 10:30a-12:30p @ LOFRC	9 TIP-Jose Ave Park 10a-12p @ LOFRC	10 TIP 0-5 ages @ Felton park 10:30am-12 pm @ MCR	11 TIP-Frederick St. Park 10a-12p  Positive Discipline @ LOFRC 6:30-8:30pm	12 Parents & Toddlers 18-30mo 10a-12p @ LOFRC	13
14	15 Parents & Toddlers 9-18mo 10:30a-12:30p @ LOFRC	16 TIP-Jose Ave Park 10a-12p @ LOFRC	17 TIP 0-5 ages @ Felton Park 10:30am-12 pm @ MCR	18 TIP-Frederick St. Park 10a-12p  Positive Discipline @ LOFRC 6:30-8:30pm	19 Parents & Toddlers 18-30mo 10a-12p @ LOFRC	20
21	22 Parents & Toddlers 9-18mo 10:30a-12:30p @ LOFRC	23 TIP-Jose Ave Park 10a-12p @ LOFRC	24 TIP 0-5 ages @ Felton Park 10:30am-12 pm @ MCR	25 TIP-Frederick St. Park 10a-12p  Positive Discipline @ LOFRC 6:30-8:30pm	26 Parents & Toddlers 18-30mo 10a-12p @ LOFRC	27
28	29 Parents & Toddlers 9-18mo 10:30a-12:30p @ LOFRC	30 TIP-Jose Ave Park 10a-12p @ LOFRC				



# Padres Positivos del Condado de Santa Cruz

Una colaboración fundada por los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, [www.communitybridges.org/positiveparenting.html](http://www.communitybridges.org/positiveparenting.html)

Junio 2009

**MCR**  
**Centro de Recursos de la Montaña**  
 6134 Hwy 9, Felton, Ca 95018  
 P.O.Box 105 Ben Lomond, Ca 95005  
 (831) 335-6603  
 Lunes a Jueves 9:00am- 3:00pm Cerrando Viernes  
[www.mountaincommunityresources.org](http://www.mountaincommunityresources.org)

**LOFRC**  
**Centro de Recursos para las Familias de Live Oak**  
 1438 Capitola Road  
 Live Oak, Ca 95062 (831) 476-7284  
 Lun, Mierc, Juev, Vier 9:00am-3:00pm  
 Cerrado Viernes  
[Www.communitybridges.org/liveoak.html](http://Www.communitybridges.org/liveoak.html)

**FC**  
**Centro de Familia**  
 711 East Cliff Drive  
 Santa Cruz, Ca 95060 (831) 423-5747  
 Luneas a Viernes 9am-12pm, 1pm-6pm  
 Cerrado para comida 12-1pm  
[www.familiacenter.org](http://www.familiacenter.org)

**DRSC**  
**Centro de Recursos y Servicios de Davenport**  
 151 Church Street Davenport, Ca 95017  
 (831) 425-8115  
 Lunes-Jueves 9-5pm, Viernes 9am-12pm  
[www.cabin.org/drsc](http://www.cabin.org/drsc)

**LMCR**  
**La Manzana Recursos de la comunidad**  
 521 Main Street Suite Y  
 Watsonville, Ca 95076 (831) 724-2997  
 Lunes—Jueves 9am-5pm Cerrado los Viernes  
[Www.communitybridges.org/lamanzana.html](http://Www.communitybridges.org/lamanzana.html)

Dom	Lun	Mart	Mier	Jue	Vier	Sab
	1	<b>2 Jep-parque Jose Ave</b> 10a-12p (LOFRC) <b>Pan con Chocolate</b> 0-2 años 10:30a-12:30p @ LOFRC <b>TIP</b> 9a-12:30p @ Callagham Park , (LMCR)	<b>3 Juntos en el Parque</b> 10:30-12p @ Felton Park (MCR) El Patio de mi Casa 10a-12p @LOFRC <b>Superación Personal 5:30p-8:30p @ LMCR</b> Disciplina Positiva 6:30-8:30p @	4 Jep-parque Frederick 10a-12 p (LOFRC)	5 Charla de Disciplina Positiva 1:30-3:30p LORFC	6 Hablemos de Disciplina Positiva @ LOFRC 10a-12p
7	8	<b>9 Jep-parque Jose Ave</b> 10a-12p (LOFRC) <b>Pan con Chocolate</b> 0-2 años 10:30a-12:30p @ LOFRC <b>TIP</b> 9a-12:30p @ Callagham Park , (LMCR)	<b>10 Juntos en el Parque</b> 10:30-12p @ Felton park (MCR) El Patio de mi Casa 10a-12p @ LOFRC <b>Superación Personal 5:30p-8:30p @ LMCR</b>	11 Jep-parque Frederick 10a-12 p (LOFRC) <b>Temas Individuales 2p-3p @ DRSC</b>	12 Charla de Disciplina Positiva 1:30-3:30p LORFC	13
14	15	<b>16 Jep-parque Jose Ave</b> 10a-12p (LOFRC) <b>Pan con Chocolate</b> 0-2 años 10:30a-12:30p @ LOFRC <b>TIP</b> 9a-12:30p @ Callagham Park , (LMCR)	<b>17 Juntos en el Parque</b> 10:30-12p @ Felton Park (MCR) El Patio de mi Casa 10a-12p @LOFRC <b>Superación Personal 5:30p-8:30p @ LMCR</b>	18 Jep-parque Frederick 10a-12p (LOFRC) <b>Temas Individuales 2p-3p @ DRSC</b>	19 Charla de Disciplina Positiva 1:30-3:30p LORFC	20
21	22	<b>23 Jep-parque Jose Ave</b> 10a-12p (LOFRC) <b>Pan con Chocolate</b> 0-2 años 10:30a-12:30p @ LOFRC <b>TIP</b> 9a-12:30p @ Callagham Park , (LMCR)	<b>24 Juntos en el Parque</b> 10:30-12p @ Felton Park (MCR) El Patio de mi Casa 10a-12p @LOFRC <b>Superación Personal 5:30p-8:30p @ LMCR</b>	25 Jep-parque Frederick 10a-12 p (LOFRC) <b>Temas Individuales 2p-3p @ DRSC</b>	26 Charla de Disciplina Positiva 1:30-3:30p LORFC	27
28	29	<b>30 Jep-parque Jose Ave</b> 10a-12p (LOFRC) <b>Pan con Chocolate</b> 0-2 años 10:30a-12:30p @ LOFRC <b>TIP</b> 9a-12:30p @ Callagham Park (LMCR)				

Classes in English

All Classes and Groups are Free

**Course Descriptions for June 2009**

	<b>LOFRC</b> Live Oak Family Resource Center	<b>MCR</b> Mountain Community Resources	<b>DRSC</b> Davenport Resource Services Ctr.
	<p><b>Play &amp; Learn! Infant/Toddler Play Groups (conducted in English only):</b>  <i>Actively Mobile Infants (9-18 months) and Parents, Mondays, 10:30am 12:30 pm</i>  <i>Toddlers (18-30 months) and Parents Fridays, 10:00am - Noon</i></p> <p>Play with you children and encourage their healthy growth and development while gaining information and skills to support growth as a parent. Classes include participation in fun, developmentally appropriate activities with other families as well as a lecture/discussion component for parents while supervision of children is provided. Provided in collaboration with Santa Cruz Adult School. Flexible and fun lab time for participating parents to be arranged. To register or for more information call:</p> <p>Live Oak Family Resource Center (831) 476-7284, x110</p> <p><b>Together in the Park (all ages):</b>  <i>Jose Avenue Park-Tuesday, 10-12</i>  <i>Frederick Street Park-Thursday 10-12</i></p> <p>There is more to parks than sand and swings . . . come meet with other parents and learn with your child. Parenting support and information along with age appropriate activities for children 0-5. In collaboration with Santa Cruz Adult School. For more information call Live Oak Family Resource Center, (831) 476-7284, x110.</p>	<p><b>Together in the Park/ Valley Parents Baby Group (all ages/todas las edades):</b>  <i>Wednesdays, 10:30am - Noon</i>  <i>Felton Covered Bridge Park</i>  <i>Graham Hill Road, Felton, CA</i></p> <p>There is more to parks than sand and swings . . . come meet with other parents and learn with your child. Parenting support and information along with age appropriate activities for children 0 - 5. For more information call: (831) 252-1137</p>	<p><b>SingleTopics to Discuss</b></p> <p>How to avoid saying "No"            How to avoid hearing "No"            Fantasy &amp; Reality            Read to your Bunny            What you say is what you get            She won't listen to me            Focus on daily victories            Temperament Rating scale</p> <p>(831) 425-8115</p>

**Positive Discipline**

Effective Parent Techniques Positive Discipline is based on the philosophy and teachings of Alfred Adler and Rudolf Dreikurs. It provides a framework for better understanding of the goals of misbehavior and developing communication skills that foster mutual respect and dignity. Parents and caregivers will have the opportunity to explore the long range results of their discipline methods and become familiar with options that promote the development of internal discipline and the personal characteristics of being responsible, confident and capable.

# Clases en Español

Todas las Clases y los Grupos son gratis

Una colaboración para la educación de padres

Apoyado por Primeros 5 Condado de Santa Cruz

Descripción de cursos para Junio del 2009	LOFRC Centro de Recursos para las familias de Live Oak	MCR Recursos de la Montaña	Centro de DRSC Centro de Recursos de Davenport
	<p><b>El Patio de mi Casa</b> <i>(padres y sus ni ños 0-5 a ñ os de edad)</i> <i>Miercoles, 10:00am - 12:00pm</i></p> <p>Una reunion semanal para niños pre-escolar y sus padres o guardian. Juegos creativos, canciones, cuentos, educacion y apoyo para los padres. Todo es conducido en Español.</p> <p><b>Pan con Chocolate</b> <i>(padres con ni ños 0-2 a ñ os de edad)</i> <i>Martes, 10:30am-12:30pm</i></p> <p>Tomese su tiempo y venga a convivir con otras mamas, disfrutando de rico pan con chocolate, compartiendo alegrías, retos y todo el gran trabajo que requiere ser madre y si gustatambien puede usar su creatividad y hacer manualidades.</p> <p><b>Charla de Disciplina Positiva</b> <i>Viernes, 1:15pm-3:15pm</i></p> <p>Reunase semanalmente para hablar de los retos que a diario vivimos con nuestros niños.</p> <p><b>Juntos en el Parque (todas las edades):</b> <i>El parque de la avenida de Jose- martes, 10-12</i> <i>Parque en la calle de Frederick-Jueves 10-12</i></p> <p>Hay más parques que arena y oscilaciones... venga y compartacon otros padres y aprendan con su niño. Apoyo de crianza de los hijos y la información junto con la edad asigna actividades para niños 0-5. Colaboración con Santa Cruz Escuela de Adultos. Para más información llame: Centro de Recursos para las familias de Live Oak (831) 476-7284, x110.</p>	<p><b>Juntos en el Parque/el Gropo de Bebes de Padres de Valle todas edades</b> <i>Los miércoles, 10:30am - 12:00 de la tarde</i> <i>El parque en Felton</i> <i>Graham Hill Road Felton, CA</i></p> <p>Hay más en los parques que la arena y columpios... vienen se encuentran con otros padres y aprenden con su niño. Apoyo de crianza de los hijos y información junto con edad actividades apropiadas para niños 0 - 5. Para más información llame: (831) 252-1137</p>	<p><b>Temas Individuales para discutir</b></p> <p>Como evitar decir "No" Como evitar Oír "No" Fantasía o Realidad Leele al Conejito Lo que pides es lo que obtienes Ella no me escucha Enfocare en las victorias diarias Tabla de evaluación de temperamento</p>
<p><b>Disciplina Positiva</b></p> <p>Las Técnicas Paternales Eficaces Disciplina Positiva están basadas en la filosofía y las enseñanzas de Alfred Adler y Rudolf Dreikurs. Esto proporciona un marco para el mejor entendimiento de los objetivos de mal comportamiento y desarrollo de habilidades de comunicación que crían el respeto mutuo y la dignidad. Los padres y caregivers tendrán la oportunidad de explorar los resultados de variedad largos de sus métodos de disciplina y hacerse familiares con opciones que promueven el desarrollo de la disciplina interna y las características personales de ser responsable, confidente y capaz.</p>			