

## Nacimiento hasta los 8 Meses: Bebés Pequeños

[ In English ]

<b>Yo Aprendo Quién Soy</b>	
<b>Yo aprendo acerca de mi cuerpo.</b>	Me chupo mis dedos y manos. Los estudio. Descubro que mis manos y pies son parte de mí. Puedo moverlos.
<b>Aprendo a confiar en su amor.</b>	Aprendo que puedo confiar en usted si usted viene cuando lloro. Me siento seguro(a) cuando me sostiene en sus brazos. Me siento bien cuando me sonrío. Aprendo que mi mundo es seguro para ser explorado cuando usted me está cuidando.
<b>Aprendo a consolarme a mí mismo(a).</b>	Puedo chuparme los dedos o las manos; eso me tranquiliza. A medida que voy creciendo, puedo esperar unos pocos minutos porque he aprendido que usted siempre vendrá.
<b>Yo puedo hacer que sucedan cosas.</b>	Puedo agitar un sonajero y producir un sonido. Puedo patear un móvil y hacer que se mueva. Puedo sonreír, y usted me responderá con una sonrisa.
<b>Yo Aprendo Acerca de Mis Sentimientos</b>	
<b>Yo puedo demostrar muchos sentimientos: placer, enojo, miedo, tristeza, emoción y alegría.</b>	Me sonrío y me contoneo para demostrarle que me gusta jugar con usted. Frunzo el ceño o lloro cuando usted deja de prestarme atención o de jugar conmigo. Me río en voz alta, a veces incluso con una carcajada.
<b>En ocasiones necesito que usted me ayude con mis sentimientos.</b>	Necesito que usted trate de entender cómo me siento. Necesito que me consuele cuando estoy enojado(a) o asustado(a). Necesito que me proteja cuando me siento agobiado(a).
<b>Yo comparto mis más profundos sentimientos. Lo(a) conozco y confío en usted.</b>	Mi sonrisa es especialmente brillante para usted. A veces lloro cuando viene por mí al cuidado infantil. En ocasiones es porque lo(a) he extrañado. A veces solo estoy quisquilloso(a). Yo sé que usted lo entenderá. Puedo protestar con vehemencia cuando estoy enojado(a).

	Yo sé que usted siempre estará ahí para mí, no importa lo que pase. Yo le demostraré mis sentimientos más a usted de lo que lo haré con otros.
<b>Yo Aprendo Acerca de las Personas, los Objetos, y Cómo Funcionan las Cosas</b>	
<b>Yo puedo diferenciar entre las personas que conozco y las personas que no conozco.</b>	Reconozco las voces de mis padres. Me relajo más cuando estoy con usted y con otras personas que conozco.
<b>A veces tengo miedo de los extraños.</b>	Yo prefiero la gente especial en mi vida, tales como mi mamá, mi papá, o mi abuela. Puedo empezar a actuar de manera diferente y con temor hacia los extraños, incluso a esta corta edad. A veces lloro si un extraño se me acerca demasiado o me mira directamente a los ojos. Puedo llorar o aferrarme a usted hasta que sepa que estoy a salvo con una persona nueva.
<b>Me gusta estar con usted.</b>	Me gusta que usted me alce. Me gusta jugar con usted. Usted es más interesante que cualquiera de mis juguetes. Me gusta que me hable con suavidad y que me sonría. Yo le sonrío y le "hablo" en respuesta. Usted es la persona más importante en mi vida.
<b>Aprendo acerca de cómo funciona el mundo.</b>	Me gusta mirar alrededor y ver cosas nuevas. Me gusta jugar con usted, juegos como "peek-a-boo" y las escondidas. Cuando quiero que usted siga jugando al caballito sobre la rodilla, yo sé que debo seguir rebotando hacia arriba y hacia abajo.
<b>Yo Aprendo a Moverme y lo Hago</b>	
<b>Al principio, mi cuerpo se mueve de manera automática.</b>	Busco algo para chupar. Volteo mi cabeza cuando algo me obstruye la respiración. Volteo mi cabeza o cierro los ojos cuando algo es demasiado brillante.
<b>En unos pocos meses, empiezo a aprender a usar mis dedos y manos.</b>	Me meto mis manos y objetos entre la boca. Puedo agarrar algo, soltarlo, y volverlo a agarrar de nuevo. Puedo mover un objeto de una mano a la otra.
<b>Con el paso del tiempo, muevo mi</b>	Puedo sostener mi cabeza erguida. Puedo darme la vuelta.

<p><b>cuerpo con intención.</b></p>	<p>Puedo sentarme sin su ayuda. Tengo posiciones favoritas. ¡Pero me gusta el cambio! Se siente bien moverse y pasar de estar sobre mi espalda a estar boca abajo y luego sentarme. Puedo gatear sólo(a). Puedo incluso llegar a pararme si me aferro a usted.</p>
<p><b>Yo Aprendo a Comunicarme y Relacionarme</b></p>	
<p><b>Yo puedo decirle cosas, incluso desde recién nacido(a).</b></p>	<p>Lloro para decirle que lo(a) necesito. Me comunico por medio de expresiones faciales y gestos. Tengo llantos, expresiones faciales, y movimientos corporales diferentes para decirle cuando tengo sueño, hambre, cuando estoy mojado(a), asustado(a), incómodo(a), o simplemente cuando necesito un descanso.</p>
<p><b>En unos pocos meses, yo desarrollo nuevas formas para comunicarme.</b></p>	<p>Aprendo a hacer muchos sonidos diferentes. Me río. Yo uso mis sonidos, cambio la expresión de mi cara y me muevo para captar su atención. A veces simplemente me quedará escuchándolo(a); me encanta oír su voz.</p>
<p><b>Yo aprendo a balbucear.</b></p>	<p>Hago algunos de los sonidos que oigo que usted usa. A veces trato de imitarlo(a). Me gusta que usted imite mis sonidos también. Mi balbuceo puede incluso empezar a sonar como un adulto hablando... una pregunta, una exclamación, una solicitud, una canción...</p>
<p><b>Me gusta "hablar" con usted a pesar de que aún no puedo pronunciar palabras.</b></p>	<p>Puedo mirarlo(a) a los ojos y sonreírle para decirle que estoy listo(a) para comunicarme con usted. Le presto atención al tono de su voz y a las expresiones de su cara cuando habla conmigo. Extiendo mis brazos hacia usted cuando quiero que me alce. Lo(a) miro cuando estoy listo(a) para jugar. Cuando cierro mis ojos o volteo la cabeza, le estoy diciendo que necesito un descanso. Aprendo lo divertido que puede ser el lenguaje cuando usted habla, canta y lee conmigo.</p>

[ Nacimiento hasta los 8 Meses ] [ 8 a 18 Meses ] [ 18 Meses a 3 Años ]

[ [REGRESE A LA PÁGINA DE INICIO](#) ]