

HAY diferentes tipos de abuso.

El abuso puede ser físico, cuando alguien daña su cuerpo, u oral o emocional, ya que las amenazas y las palabras crueles son también formas de abuso.



ESTÉ ATENTO a las siguientes señales, ya que podrían indicar situaciones de abuso infantil.



NADIE, ni siquiera un familiar, tiene derecho a comportarse en forma violenta o abusiva.



A CONTINUACIÓN se presentan algunas realidades del abuso infantil que usted debe conocer.

- La mayor parte del abuso infantil proviene de miembros de la familia.
- Los niños sufren cuando algún miembro de su hogar es objeto de abusos.



LOS NIÑOS QUE sufren o presencian abuso o violencia tienen dificultades en la escuela.

LOS NIÑOS QUE PRESENCIAN situaciones de violencia o abuso tienen más probabilidades de deprimirse y preocuparse.

Servicios para Familias y Niños
(relatar abuso de niño):454-2273



CONSEJOS PARA PREVENIR EL ABUSO INFANTIL

PROTEJA A SU FAMILIA DEL ABUSO

USTED PUEDE TENER UN HOGAR SEGURO

Si en su hogar existen situaciones de abuso, no las mantenga en secreto. Hable con alguien y busque ayuda.

Algunas veces, los niños que sufren abuso pueden:

- Presentar moretones o marcas sin causa aparente;
- Tener dificultades para dormir;
- Sentir dolores, hinchazones o presentar sangre en la boca o en los genitales sin causa aparente.



LOS NIÑOS QUE sufren abuso también pueden:

- Sentirse muy atemorizados, tristes o retraídos sin razón aparente;
- Tratar a los demás en forma malvada o abusiva;
- Copiar las conductas sexuales de los adultos.

Los niños que sufren abuso pueden perder el interés en la escuela o en otras actividades que antes les atraían.

QUÉ HACER si se sospecha que existe una situación de abuso infantil:

- Enseñe a sus hijos que deben comentarle cualquier situación mala que les ocurra.
- Busque asesoramiento inmediatamente.
- Para obtener ayuda y asesoramiento, puede llamar a los números de ayuda que se indican en la parte de atrás de este folleto.



CONSEJOS PARA PREVENIR EL ABUSO INFANTIL



SI USTED se encuentra en un lugar inseguro, protéjase y proteja a sus hijos.

- Hable con una persona de confianza y obtenga ayuda para salir del lugar.
- Busque un lugar seguro en el que puedan quedarse usted y sus hijos.
- Si tiene miedo, comuníquese inmediatamente con la policía.
- Conserve los números de emergencia al lado del teléfono.



CÓMO VIVIR sin abusos.

- Hable con sus hijos y trátelos con respeto.
- Conozca a sus vecinos.



Tenga un Plan en caso de que tenga que dejar el lugar en forma inmediata.

Prepare:

- Ropa adicional para usted y sus hijos.
- Algo de dinero.
- Sus documentos de identificación y demás documentación importante.

SI ESTÁ en una situación de peligro o ha sufrido lesiones:



- Vaya a un lugar seguro, como por ejemplo a la casa de un amigo o a una tienda cercana.
- Llame al número de emergencias (911) o pida a alguien que se encuentre cerca que haga esa llamada.
- Obtenga la asistencia médica que necesite.
- Llame a un refugio si necesita un lugar donde quedarse.
- Recuerde que no está solo. Llame al teléfono 800-656-HOPE (1-800-656-4673) para que le informen dónde hay un centro de crisis que se encuentre cerca de donde usted está.



CONSEJOS PARA PREVENIR LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

PROTEJA A SU FAMILIA DEL ABUSO
USTED PUEDE TENER UN HOGAR SEGURO

Si en su hogar existen situaciones de abuso, no las mantenga en secreto. Hable con alguien y busque ayuda.



Si está viviendo en una situación abusiva, obtenga la ayuda que necesita. Pedir ayuda es algo bueno.

Pregunte a la policía sobre los programas de vigilancia contra el crimen.

Women's Crisis Support-Defensa de Mujeres (violencia doméstica): 685-3737; Walnut Avenue Women's Center 866-269-2559, www.wawc.org

Si necesita ayuda, comuníquese con estas instituciones:

California Consortium to Prevent Child Abuse (Consortio de California para la Prevención del Abuso Infantil)
1-800-Children

Toll-free Child Abuse Hotline (Teléfonos gratuitos para casos de abuso infantil)
(Voz) 1-800-422-4453 (TTY) 1-800-222-4453

Toll-free National Domestic Violence Hotline (Teléfonos gratuitos de la Oficina Nacional de Violencia Doméstica)
(Voz) 1-800-799-7233 (TTY) 1-800-787-3224

Toll-free Victim Resource Line (Teléfono gratuito de la Oficina de Recursos para Víctimas de Abuso)
1-800-842-8467

National Crime Prevention Council (Consejo Nacional para la Prevención del Crimen)
www.ncpc.org