

8 a 18 Meses: Exploradores

[In English]

Yo Aprendo Quién Soy Yo	
Cómo me siento sobre mí mismo(a) depende de cómo usted me cuida y juega conmigo.	<p>Me respeto a mí mismo(a) cuando siento que usted realmente me está escuchando.</p> <p>Me siento apto(a) cuando usted me invita a ayudarlo(a).</p> <p>Me siento orgulloso(a) de lo que puedo hacer, y sus elogios me hacen sentir aún mejor.</p> <p>Me siento seguro(a) de mis habilidades cuando usted me deja ensayar nuevas cosas .</p>
Le estoy mostrando que mi sentido de identidad propia se está fortaleciendo cuando soy asertivo (a).	<p>A veces insisto en hacer las cosas a mi manera.</p> <p>Cuando digo "¡No!", a menudo significa que soy un individuo.</p> <p>Puede que yo le diga qué hacer.</p> <p>Puedo decir, "¡Siéntese ah!!"</p>
Estoy aprendiendo lenguaje acerca de mí mismo(a).	<p>Yo sé mi propio nombre.</p> <p>Puedo señalar y decir los nombres de una o más partes de mi cuerpo.</p> <p>Empiezo a usar "yo", "mi" y "mío(a)"</p>
Yo Aprendo Acerca de Mis Sentimientos	
Mis sentimientos pueden ser muy fuertes.	<p>Me río y puedo gritar de alegría cuando estoy feliz y nos estamos divirtiendo.</p> <p>Puedo estar enojado(a) o frustrado (a) y demostrarlo diciendo "¡No!" o "¡Mío(a)!"</p> <p>A veces puedo golpear, empujar o morder porque estoy enojado(a) o frustrado(a).</p>
Usted me importa profundamente.	<p>Puedo parecer independiente en ocasiones, pero no se deje engañar por ello.</p> <p>Puedo sonreír, abrazarlo(a), correr a sus brazos o recostarme contra usted para demostrarle mi afecto.</p> <p>Cuando juego, necesito que usted mire lo que estoy haciendo.</p> <p>Puedo tratar de seguirlo(a) o aferrarme a usted cuando se alista para salir.</p> <p>Puedo asustarme cuando usted desaparece de mi vista. Ya sé cuando usted se ha ido, y eso me asusta.</p>
El saber cuándo usted va a regresar me hace sentir mejor y me	<p>Estoy aprendiendo lentamente que cuando los que quiero se van, ellos regresarán.</p>

<p>ayuda a aprender acerca del tiempo.</p>	<p>Estoy aprendiendo sobre el tiempo y entiendo cuando usted dice "Regreso después de tu siesta y tu bocadillo". Un horario diario consistente me ayuda a saber cuándo van a ocurrir las cosas.</p>
<p>Yo Aprendo Acerca de las Personas, los Objetos, y Cómo Funcionan las Cosas</p>	
<p>Estoy aprendiendo acerca de las opciones y las elecciones.</p>	<p>Tengo juguetes favoritos y comidas favoritas. Me gusta escoger lo que me voy a poner.</p>
<p>Me gusta ver y estar con otros niños de mi edad o un poquito mayores.</p>	<p>Me divierto haciendo caras y ruidos graciosos con otros niños. Puedo llegar a representar escenas sencillas con otros, tales como cuidar unas muñecas, montar en un tren o hablar por teléfono. Todavía no sé cómo compartir pero aprendo a través de juegos supervisados con otros. Usted puede ayudarnos a jugar juntos pacíficamente dándonos duplicados de nuestros juguetes favoritos.</p>
<p>Yo quiero ser como usted.</p>	<p>Yo aprendo cómo relacionarme con otras personas observando cómo actúa usted conmigo, nuestra familia y nuestros amigos. Yo imito las cosas que usted hace como acariciar al perro, empujar una aspiradora o alistarse para ir a trabajar. Me siento orgulloso(a) y seguro(a) cuando usted me deja ayudarlo con "trabajo de verdad", como fregar las zanahorias.</p>
<p>Aprendo acerca de cómo funciona el mundo.</p>	<p>Estoy muy interesado(a) en cómo funciona el mundo. Puedo darle la vuelta a un sofá persiguiendo una pelota, sabiendo que saldrá al otro lado. Si mi caja de música se queda sin cuerda, puedo tratar de encontrar una manera de ponerla a funcionar de nuevo. Puedo usar un palo u otro objeto para tratar de alcanzar un juguete.</p>
<p>Yo Aprendo a Moverme y Lo Hago</p>	
<p>Estoy aprendiendo a hacer nuevas cosas con mis dedos y manos.</p>	<p>Puedo hacer marcas sobre un papel con creyones y marcadores. Puedo apilar y alinear cubos. Puedo alimentarme a mí mismo(a) con mis dedos. Puedo usar una cuchara y tomar de un vaso o taza.</p>

<p>Estoy aprendiendo a moverme de nuevas maneras.</p>	<p>Puedo sentarme en una silla. Puedo levantarme y permanecer de pie aferrándome a los muebles. Aprendo a caminar, primero con ayuda y después solo(a). A veces todavía me gusta gatear. Empiezo a vestirme y desvestirme sólo(a). Puedo empujar mi pie dentro de mi zapato y mi brazo dentro de mi manga. Aprendo a caminar hacia delante, dar unos pocos pasos hacia atrás, y trato de subir escaleras.</p>
<p>Yo Aprendo a Comunicarme y Relacionarme</p>	
<p>Me comunico a través de mis expresiones y acciones.</p>	<p>Yo lo(a) miro a los ojos para captar su atención y expresar sentimientos. Yo señalo para hacerle saber lo que quiero. Yo señalo fotos o dibujos de objetos interesantes, animales, y personas en libros. Tengo la esperanza de que usted me cuente algo sobre ellos. Puedo golpear, patear o morder cuando estoy muy frustrado(a) o enojado(a). Necesito que usted me ayude a aprender cómo expresar estos sentimientos de maneras aceptables.</p>
<p>Me comunico usando sonidos y palabras.</p>	<p>Yo creo largas frases balbuceando. Yo uso sonidos diferentes a llorar para obtener su ayuda. Puedo ser capaz de decir de 2 a 10 o más palabras claramente.</p>
<p>Yo entiendo más de lo que usted puede creer y mucho más de las palabras que puedo decir.</p>	<p>Yo lo(a) escucho y lo(a) miro porque entiendo más que simplemente palabras. Aprendo a mirar una pelota cuando usted dice "pelota" en mi idioma nativo. Yo puedo darme cuenta si usted está feliz o enojado (a) por el tono de su voz y por la cantidad de tensión que siento en su cuerpo cuando me sostiene.</p>

[Nacimiento hasta los 8 Meses] [8 a 18 Meses] [18 Meses a 3 Años]

[REGRESE A LA PÁGINA DE INICIO]