

Para Información sobre otras oportunidades de educación para padres

- ☞ Referencias Telefónicas de las Bibliotecas Públicas de Santa Cruz: **420-5730**
- ☞ SC Public Libraries' Community Information Database: www.santacruzpl.org/cid/public/
- ☞ Centro Comunitario de la Playa: **420-6125**
- ☞ Centro de Recursos y Servicios de Davenport: **425-8115**
- ☞ Centro de Recursos para el Desarrollo de los Niños (CDRC): **466-5820**
- ☞ El hospital de Watsonville: **763-6015**
- ☞ Programa CRADLE del Centro para la resolución de conflictos: **475-6117**
- ☞ Clases sobre Infancia Temprana (ECE), Cabrillo College: **479-6354**
- ☞ Familia Center: **423-5747**
- ☞ Centro de Recursos para Familias de Live Oak: **476-7284, ext. 104**
- ☞ La Manzana Recursos Comunitarios: **724-2997 x212**
- ☞ Mountain Community Resources: **335-6600**
- ☞ Pájaro Valley comienzo saludable, Centro de recursos para niños: **761-6125**
- ☞ Pájaro Valley comienzo saludable, Centro de recursos del Valle Pájaro: **761-6633**
- ☞ Pájaro Valley comienzo saludable, Centro de recursos para adolescentes: **761-6131**
- ☞ Pájaro Valley comienzo saludable—Pájaro Valley High School: **728-7893**
- ☞ Pájaro Valley Prevention and Student Assistance (PVPSA): **728-6445**
- ☞ PAPÁS (Apoyando la Participación de Padres): **763-4699**
- ☞ Positive Parenting Collaborative of S C County: www.communitybridges.org/positiveparenting.html
- ☞ Centro de Padres: **426-7322** en Santa Cruz y **724-2879** en Watsonville
- ☞ Educación para Adultos en Santa Cruz: **429-3966**
- ☞ Santa Cruz Public Libraries Central Branch, Servicios para jóvenes: **420-5720**
- ☞ Educación para Adultos en Watsonville/Aptos: **728-6330** o **786-2160**.
- ☞ WCS-Defensa de Mujeres: **425-4030** o **722-4532** en Watsonville

Patrocinado por donaciones de la comunidad.

Una producción del **CENTRO DE RECURSOS PARA FAMILIAS DE LIVE OAK**

Una programa de Puentes de la Comunidad, Noviembre 2008.

1438 Capitola Rd., Santa Cruz, CA 95062— (831) 476-7284 x107

e-mail: lorrieb@cbridges.org—Fax: (831) 476-2769—Web site: communitybridges.org

Se permite la reproducción de este material.

Para sugerir recursos, (831) 476-7284 x107.



2009 Clases y Programas para Familias con Niños Pequeños Condado de Santa Cruz

¡Especialmente para padres!

Baby Talk (el Hospital de Watsonville)

Un grupo en curso seminal para nuevas mamás e infantes para compartir y apoyo. Gratis. Facilitado por una enfermera de OB y consultante de lactación. Llame al **763-6015** para mayor información, el sitio y horario

Grupo de Apoyo (Centro de Mujeres de Avenida Walnut)

Una vez por mes grupo de apoyo facilitado con discusión abierta para padres de niños de todas edades. Para mayor información llame al **426-3062 ext. 210**.

Pan con Chocolate (Centro de Recursos para Familias de Live Oak)

El trabajo de una mamá nunca se termina en la casa. Tómese su tiempo y venga a convivir con otras mamás disfrutando de rico pan con chocolate, compartiendo alegrías, retos y todo el gran trabajo que requiere ser madre, y si gusta también puede usar su creatividad y hacer manualidades. Para mayor información llame al **476-7284 ext. 102**

Jugando y Aprendiendo (La Manzana Recursos Comunitarios)

Una serie de clases gratis donde tendrá la oportunidad de aprender acerca del desarrollo de su hijo/a y de conocer a otros padres con niños de 0-5 años de edad. Aprenda nuevas estrategias que le ayudarán a mejorar sus habilidades de ser padre o madre. Tendremos juegos creativos, leeremos cuentos y también cantaremos. Para registrarse o mayor información, llame al **724-2997 ext. 212**.

El Patio de mi Casa (Educación para adultos en Santa Cruz y LOFRC)

Una reunión semanal para niños pre-escolares y sus padres ó guardianes. Juegos creativos, canciones, cuentos, educación y apoyo para los padres, todo es conducido en español. Gratis. Para mayor información llame al LOFRC, **476-7284 ext. 104**.

"Ser padre es un trabajo difícil—es bueno conseguir ayuda."

Community Bridges'



Apoyo para madres lactantes

Asesoría para Madres que Amamantan

Apoyo e información sobre lactancia por madres voluntarias entrenadas y con experiencia. Por teléfono o en su casa. Es gratis. Llame al **621-8412**.

Club Bebés (WIC and Sutter Maternity & Surgery Center)

Venga con sus bebés de 0-6 meses a una reunión seminal. Conozca otras mamás y comparta sus preocupaciones y experiencias además de aprender técnicas de lactancia materna. Llame al **426-3911 x 18**.

Regalo de Amor (Programa de WIC en Watsonville)

Regalo de Amor, el Centro de Lactancia Materna del programa WIC, ofrece servicios de consultoría sobre lactancia materna a las mujeres quienes califican para los servicios del programa WIC. Los servicios incluyen el préstamo de bombas eléctricas para extraerse la leche materna a las mujeres quienes estudian o trabajan fuera de la casa. Llame al **722-7121 ext. 116**, para hacer una cita.

Centro de Lactancia del Hospital Sutter

Citas para consultación de lactancia y otros servicios de lactancia. Llame al **477-2229**.

Servicios de Lactación-Hospital de Watsonville

Por favor llame al **763-6015** para hacer una cita.

Actividades en el parque

Juntos en el Parque, Live Oak y Santa Cruz (LOFRC y Educación para Adultos de Santa Cruz)

Apoyo e información para padres de familia, actividades apropiadas para niños de diferentes edades. Los padres y sus hijos recién nacidos y los niños hasta cinco años son bienvenidos. Reúnase con nosotros en el parque de José Avenue todos los martes y en el parque de Frederick Street todos los jueves de 10:00am-12:00pm. Para mayor información, llame a LOFRC al **476-7284 ext. 104**.

Juntos en el Parque, Watsonville (Educación para Adultos de Watsonville)

Los padres y sus hijos recién nacidos y los niños hasta cinco años son bienvenidos. Apoyo e información para padres de familia, actividades apropiadas para niños de diferentes edades. El programa se reúne de 9:00 am-12:30 pm, Miércoles en el parque Marinovich, y viernes en el parque Aldridge Lane en Corralitos. Para mayor información, llame al **786-2160**.

Programas para padres con hijos que tienen necesidades especiales

Apoyo para Familias o Personas Encargadas de Niños/Niñas del Sistema de Cuidado (Asociación Familiar)

Apoyo entre compañeros para familias con niños involucrados con la Justicia Juvenil, CPS, Salud Mental de los Niños y con los sistemas de escuelas públicas especiales. Los participantes deberán estar recibiendo servicios de Salud Mental de los Niños. Para mayor información llame al **763-8954**.

Grupo Renacer (La Manzana Recursos Comunitarios)

Grupo de apoyo para padres de niños con necesidades especiales. Este grupo es para compartir historias, retos y logros alcanzados. Entérese de servicios y ayudas disponibles para sus hijos. Habrá actividades, eventos artísticos y mucho más! Dos tardes al mes. Llame al **724-2997 ext. 212**.

SPIN del Condado de Santa Cruz (cadena de información de padres con hijos especiales)

Apoyo de padre a padre para compartir información, talleres educativos, información telefónica sobre recursos para padres de niños de cualquier edad que tengan necesidades especiales. Para mayor información llame al **423-7713** o **722-2800**.

Apoyo para Familias

Charla de Disciplina Positiva

Reúnase semanalmente para hablar de los retos que a diario vivimos con nuestros niños. Instrucción pasada en los principios de Disciplina Positiva. Para mayor información llame al **476-7284 ext. 102**.

Clases de Educación de Padres (Centro de Padres)

Serie de 10 semanas sobre clases de educación para padres. Para horario e información del costo llame al **426-7322** o **724-2879**.

Club para Madres de Gemelos de Santa Cruz

Se junta el 2º jueves de cada mes. Favor de llamar a Inga Gonzalez, **462-9475**, para mayor información.

Grupos de Apoyo para Padres (Centro de Mujeres de Avenida Walnut)

Para mujeres que han experimentado abuso en sus vidas y sus hijos. También grupos de apoyo para jóvenes. Para información sobre estos y otros grupos de apoyo llame al **426-3062**.

Jacob's Heart - Asociación para niños con cáncer

Para familias que tienen niños 0-18 años y que han sido diagnosticados con cáncer. Diferentes grupos para los niños, sus padres, adolescentes, y sus hermanos incluyendo apoyo durante aflicción. Llame al **728-7344**.

Programa de Apoyo de Aflicción del Proyecto de Cuidado de Hospicio

El Centro de Aflicción provee apoyo para niños, jóvenes y adultos que han experimentado el fallecimiento de un amigo o familiar. Además, nosotros apoyamos a las familias que viven con un ser querido que sufre de una enfermedad seria. Los servicios incluyen: asesoramiento sicosocial para individuos y grupos de niños, jóvenes, y adultos y la intervención después de la muerte repentina. Llame al **430-3000**.

Superación Personal (La Manzana Recursos Comunitarios)

Grupo de apoyo donde usted tendrá la oportunidad de aprender estrategias para sentirse seguro de si mismo y tener éxito en todo lo que se proponga, esto ocurre una vez por semana. Llame al **724-2997 ext. 212**.

Survivors Healing Center

Proporciona educación, información, referencias servicios de alta calidad, y apoyo para adultos y jóvenes (14-18) sobrevivientes del abuso sexual infantil y sus aliados. Llame al **423-7601** para mayor información.

Colaboración para Disciplina Positiva del Condado de Santa Cruz

Una colaboración de cinco centros de recursos para familias proporcionando recursos para educación de padres en el condado de Santa Cruz. Financiado por Primeros 5 de Santa Cruz, esta colaboración se dedica a la educación y apoyo de padres. Hay grupos para niños, servicios individualizados y varios otros recursos para familias. Cada centro de recursos proporciona clases e información sobre el currículo de Disciplina Positiva para padres y niños de edades 0-5. Cada mes la colaboración actualiza un calendario en la página WEB www.communitybridges.org/positiveparenting.html donde padres pueden encontrar información sobre clases y servicios que se ofrecen en los centros de recursos. También encontrará materiales imprimibles sobre temas educativos para padres de familias. Para mayor información comuníquese con un centro de recursos cerca de usted:

- Centro de Recursos para Familias de Live Oak ... **476-7284 ext. 104**
- Centro de Recursos y Servicios de Davenport..... **425-8115**
- Familia Center..... **423-5747**
- La Manzana Recursos Comunitarios..... **724-2997 ext. 212**
- Mountain Community Resources..... **335-6600**



ALIMENTACIÓN DE PECHO

| | | |
|---|----------|---------------|
| Asesoría para Madres que Amamantan..... | 621-8412 | |
| Centro de Lactancia Materna del Hospital | 477-2229 | |
| Regalo de Amor (WIC)..... | 426-3911 | 722-7121 x116 |
| Servicios de Lactación—Hospital de Watsonville..... | | 763-6015 |

ASIENTO DE SEGURIDAD PARA EL AUTO (asientos de seguridad-información y recursos)

| | | |
|---------------------------|----------|--|
| Asientos para Niños | 454-5477 | |
|---------------------------|----------|--|

ASISTENCIA A FAMILIAS ATRAVEZANDO RETOS

| | | |
|--|----------------|----------|
| CalWORKS (anteriormente TANF o AFDC) | 454-4010 | 763-8500 |
| CAB: Shelter Project (asistencia de renta) | 457-1741 | x152 |
| Message Center (correo de voz para personas sin hogar) | 457-0511 | 728-4634 |
| Gemma (para mujeres después de haber estado encarceladas) .. | 457-4560 | |
| Oportunidades para mujeres (trabajos no tradicionales) | | 724-0206 |
| Familias en Transición..... | 458-7124 | 728-9791 |
| HEAP (asistencia con la energía del hogar)..... | 1-888-728-3637 | |
| Rowland & Pat Rebele Family Shelter..... | 458-6020 | x1105 |

ASISTENCIA PARA EL PAGO DE CUIDADO DE NIÑOS

| | | |
|---|--|----------|
| CareerWorks-Workforce Santa Cruz..... | 454-4080 | 763-8700 |
| SC County Parents Association Voucher Project y Lista Elegibilidad Centralizada ... | 688-2152 | |
| Página Web para la Lista Elegibilidad Centralizada..... | www.santacruzcountycel.org | |

ATENCIÓN DE SALUD (Programas imprimidos en negro ofrecen inmunización)

| | | |
|---|----------|----------|
| Beach Flats Health Center | 423-0222 | |
| Clinica del Valle | | 761-1588 |
| Planned Parenthood..... | 426-5550 | 724-7525 |
| Centro de Salud (SC County HSA)..... | 454-4100 | |
| Salud para la Gente | | 728-0222 |
| Centro de Salud (SC County HSA)..... | | 763-8400 |
| Asociación de Enfermeras (VNA)-solamente inmunizaciones | 479-6620 | |
| Centro de Salud para Mujeres | 427-3500 | |
| Dominican Hospital Pediatric Clinic..... | 457-7038 | |
| Rota-care | 457-7166 | |

SERVICIOS PARA PERSONAS CON ALCOHOLISMO Y DROGADICCIÓN

| | | |
|---|----------|----------|
| Programa de Drogadicción y Alcoholismo (condado de SC, HSA) | | |
| Referencia, información, y prevención | 454-HELP | |
| Fénix (tratamiento) | | 722-5914 |
| Línea Perinatal (referencia, información, y apoyo) | 454-4808 | |
| Mondanaro-Baskin Center (prenatal-tratamiento)..... | 423-9015 | |
| Nueva Vida (tratamiento) | 458-1668 | |
| Primeros Pasos | | 763-4700 |

CONSEJERÍA

| | | |
|---|-------------------------|----------|
| Centro de Padres | 426-7322 | 724-2879 |
| FSA – Servicios Familiares de la Costa Central | 423-9444 | 728-9970 |
| First Step (FSA)—niños con Medi-Cal | 423-9504 | 728-9975 |
| PEAKS/psicoanálisis educacionales para niños y estudiantes (FSA)... | 423-9444 x 201 | |
| Línea de Referencia para Terapeuta Familiar (CAMFT) | 429-7786 | |
| Programa de Aflicción del Proyecto de Cuidado de Hospicio | | 430-3000 |
| Pájaro Valley Prevention and Student Assistance (PVPSA) | | 728-6445 |
| Salud Mental de los Niños | 454-4900 o 800-952-2335 | 763-8990 |
| Servicios para Jóvenes (sirviendo a jóvenes y a sus familias) | 429-8350 | 688-8856 |

CUIDADO DE NIÑOS

| | | |
|---|-------------------|----------|
| Centro de Información sobre Guarderías..... | 466-5820/454-4213 | 763-8725 |
|---|-------------------|----------|

DESARROLLO DE LOS NIÑOS Y APOYO PARA LA EDUCACIÓN FAMILIAR

| | | |
|---|----------|---------------|
| Escuela Familiar de la Playa | 420-6125 | |
| Campus Kids Connection | 462-9822 | |
| Centro de Recursos para el Desarrollo de los Niños (información) .. | 466-5820 | |
| Desarrollo de los niños de Puentes de la Comunidad | 454-9920 | |
| Go Kids | | (408)843-9000 |
| Head Start y Early Head Start | 688-3802 | 724-3885 |
| Live Oak School District Child Development Program..... | 462-1116 | |
| Migrant Head Start, PVUSD..... | | 728-6955 |
| Pacific Preschool..... | 425-7002 | |
| Watsonville Children's Center (PVUSD Childcare Programs) | | 728-6280 |
| Redwood Mountain State Preschool..... | 335-3222 | |
| YWCA Educación de Infancia Temprana | | 724-6078 x102 |
| Walnut Avenue Women's Center Early Childhood Education... | 426-3062 | |

DISTRIBUCIÓN DE ROPA Y COMIDA (programas imprimidos en negro ofrecen comida y ropa)

| | | |
|--|----------------|----------|
| Centro de Recursos y Servicios de Davenport | 425-8115 | |
| Salvation Army..... | 426-8365 | 724-3922 |
| St. Vincent DePaul Society..... | | 722-3250 |
| Valley Churches United (residencia en San Lorenzo y Scotts Valley) ... | 336-5651 | |
| CSC of the Seventh-Day Adventist Church (no ropa) | 429-1483 | |
| Programa de Nutrición (WIC) Madres, Bebés y Niños (no ropa) | 426-3911 | 722-7121 |
| Línea de la Comunidad para comida (no ropa) | 662-0991 | |
| Programa de Estampillas para Comida (no ropa)..... | 1-888-421-8080 | |

LEGAL/PARALEGAL

| | | |
|---|----------------------------|----------|
| Servicios de Ayuda Legal (CRLA) | 458-1089/688-6535/724-2253 | |
| Facilitadora para el Programa de Derecho de Familia (Corte) | 454-2422 | |
| El Centro Legal de Watsonville..... | | 722-2845 |

MEDIACIÓN/RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

| | | |
|---|----------|--|
| Centro para la resolución de conflictos (mediación para vecinos y familias)..... | 475-6117 | |
|---|----------|--|

NIÑOS/NIÑAS CON NECESIDADES ESPECIALES

| | | |
|---|----------|----------|
| Asociación Familiar..... | | 763-8954 |
| SPIN (Cadena de información de padres e hijos especiales) | 423-7713 | 722-2800 |
| Centro Regional de San Andreas | | 728-1781 |
| Central Coast Center for Independent Living (CCCIL)..... | 462-8720 | |

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

| | | |
|---|----------|----------|
| Beach Flats Health Center | 423-0222 | |
| Clinica de Planificación Familiar (HSA) | 454-4100 | 763-8400 |
| Planned Parenthood..... | 426-5550 | 724-7525 |
| Salud Para la Gente | | 728-0222 |
| Centro de Salud para Mujeres | 427-3500 | |

PRIMEROS AUXILIOS PARA NIÑOS

| | | |
|-----------------|----------|--|
| Cruz Roja | 462-2881 | |
|-----------------|----------|--|

PROGRAMAS DE SERVICIOS MÉDICOS

Santa Cruz County Health Care Outreach—para información general sobre Healthy Kids Plan de Salud y los programas anotados abajo 454-2515 763-8568
 California Children's Services (SC County HSA) 454-2540 763-8900
 Central Coast Alliance for Health 430-5500
 El programa de salud y prevención de discapacidades en los niños (CHDP) 454-2560 763-8932
 Healthy Families (aseguranza de bajo costo para niños que califican) 1-888-747-1222
 Medi-Cal 1-888-421-8080

SEGUIMIENTO EN CASA PARA PEDIATRÍA Y POSTPARTO

Asociación de Enfermeras (VNA) 479-6620
 Dominican Home Health (no pediatras) 465-7988
 Programa para Niños en Alto Riesgo 454-4339

SERVICIOS DENTALES

Beach Flats Health Center 423-0222
 Dientes 464-5409
 Salud para la Gente 763-3413

SERVICIOS PARA INMIGRANTES

Catholic Charities, Immigration Services 722-2675
 El Centro Legal de Watsonville 722-2845
 El Proyecto de Inmigración del condado de Santa Cruz (SCCIP) 724-5667
 La Manzana Recursos Comunitarios 724-2997
 Migrant Head Start 728-6955
 Servicios de Traducción e impuestos (La Manzana Recursos Comunitarios) 724-2997

VIOLENCIA DOMÉSTICA

Centro de Mujeres de la Avenida Walnut 426-3062
 Women's Crisis Support-Defensa de Mujeres 425-4030 722-4532

VISITAS EN CASA

Centro de Recursos y Servicios de Davenport 425-8115
 Centro de Recursos para Familias de Live Oak 476-7284 x102
 Mountain Community Resources 335-6600
 Programas para Familias Adolescentes (HSA) 454-4339

CLASES PRENATALES

Centro de Recursos para Familias de Live Oak 476-7284 x111
 El Hospital de Watsonville 763-6015

CLINICAS PRENATALES

Centro de Salud para Mujeres 427-3500
 Dominican Prenatal Clinic 457-7103
 El hospital de Watsonville 763-6015
 Planned Parenthood Watsonville, La Mariposa 724-7525
 Planned Parenthood Westside Health Center 426-5550
 Salud Para La Gente 763-3408

Patrocinado por donaciones de la comunidad. Una producción del **CENTRO DE RECURSOS PARA FAMILIAS DE LIVE OAK** Una programa de Puentes de la Comunidad, Noviembre 2008.
 1438 Capitola Rd., Santa Cruz, CA 95062—(831) 476-7284 ext. 107
 e-mail: lorrieb@cbridges.org—Fax: (831) 476-2769—Web site: communitybridges.org

Se permite la reproducción de este material. Para sugerir recursos, (831) 476-7284 ext. 107.

Recursos en el Condado de Santa Cruz
Familias con Niños Pequeños
2009



INFORMACIÓN GENERAL

Referencias Telefónicas de las Bibliotecas Públicas 420-5730
 SC Public Libraries' Community Information Database: www.santacruzpl.org/cid/public/
 Centro Comunitario de la Playa 420-6125
 Centro de Recursos para el Desarrollo de los Niños 466-5820 763-8725
 Centro de Recursos y Servicios de Davenport 425-8115
 Centro de Recursos para Familias de Live Oak (LOFRC) .. 476-7284 x104
 Clases sobre infancia temprana, Cabrillo College 479-6354
 Familia Center 423-5747
 La Manzana Recursos Comunitarios 724-2997
 Línea de Ayuda para Salud Maternal & Child 454-4339
 Mountain Community Resources 335-6600
 El Centro de Información y Referencias para Padres (Lucile Packard Children's Hospital, Stanford University) 1-800-690-2282
 SPIN (Cadena de información de padres e hijos especiales) 423-7713 722-2800
 Centro de Mujeres de Avenida Walnut 426-3062

SERVICIOS PARA PERSONAS EN CRISIS

Oficina Intergrupala Hispánica de Watsonville (grupos de 12 pasos) 768-9597
 Consejería para Padres 426-7322 724-2879
 Domestic Violence Help & Hotline (WAWC) violencia doméstica 1-866-269-2559
 Línea de Acción para Intoxicaciones y Envenenamientos 1-800-222-1222
 Línea de la Comunidad para comida 662-0991
 Línea de asistencia para vivienda y refugios 457-0511 728-4634
 Línea para prevención del suicidio 458-5300
 o llamada gratis 1-877-663-5433
 Servicios para Familias y Niños (relatar abuso de niño) 454-2273
 Women's Crisis Support-Defensa de Mujeres (violencia doméstica) 685-3737
 Internación y servicios de crisis siquiátricos (Dominican Hospital) . 462-7719



Grupos de Apoyo y Planificación

Children's Network 465-2210
 Concejo de Planificación de Cuidado de Niños 466-5822
 Primeros Cinco 465-2217
 Coalición del Condado de Santa Cruz Para Promover la lactancia materna 454-5477

Community Bridges'

