



Servir Leche en CACFP



Utiliza la siguiente información para saber qué tipo de leche servir en el Programa de Comidas para Niños y Adultos (CACFP) a las personas bajo tu cuidado.

Recién nacido hasta 11 meses de edad

- ✓ Leche materna
- ✓ Fórmula fortificada con hierro

La leche materna es permitida a cualquier edad en CACFP.

De 12 hasta 23 meses de nacido
(1 año hasta un año y 11 meses)

- ✓ Leche entera sin sabor

Fórmula fortificada con hierro puede servirse a niños de entre 12 a 13 meses de edad para ayudarles en la transición hacia leche entera.

De 2 a 5 años de edad
(hasta su sexto cumpleaños)

- ✓ Leche libre de grasa (descremada) sin sabor
- ✓ Leche baja en grasa (1%) sin sabor

La leche entera sin sabor y la leche baja en grasa (2%) pueden servirse a niños de entre 24 y 25 meses de edad para ayudarles en la transición a leche sin grasa (descremada) o baja en grasa (1%).

De 6 a 12 años, de 13 a 18 años, y adultos

- ✓ Leche libre de grasa (descremada) sin sabor
- ✓ Leche libre de grasa (descremada) saborizada
- ✓ Leche baja en grasa (1%) sin sabor

Bebidas no lácteas pueden servirse en lugar de leche de vaca cuando un participante presenta una necesidad dietética especial.

Por favor contacte a su Organización Patrocinadora o a una Agencia de Gobierno para mayor información.



Para Adultos Participantes:

Yogur puede servirse en lugar de leche una vez al día.

Una porción de leche es opcional durante la cena.

Datos acerca de la Leche Saborizada:

La leche con sabor no puede ser parte de una comida o bocadillo reembolsable para niños de cinco años o más jóvenes.

La leche saborizada en casa, añadiendo jarabes dulces, sabor en polvo, o popotes saborizados tampoco pueden ser parte de una comida o bocadillo reembolsable para niños de 5 años o más joven.

La leche saborizada servida a niños de 6 años o más grandes así como adultos debe ser libre de grasa (descremada).

¡Inténtalo!

¡La Leche Importa!



Utiliza la información al frente de la página para responder las siguientes preguntas. Escoge tus respuestas en el Cuadro de Respuestas abajo.

1. Maya es una niña de un año de edad, asiste a tu hogar de cuidados familiares y come su almuerzo al mismo tiempo que Darrick, que tiene 2 años de edad. ¿Qué tipo(s) de leche debes servir a cada niño?

Edad de Maya:

Edad de Darrick:

Tipo(s) de Leche:

Tipo(s) de Leche:

2. Olivia es una niña de 5 años y medio y asiste a tu hogar de cuidados familiares. ¿Qué tipo (s) de leche debes servirle en el Programa de Cuidado Infantil y de Adultos (CACFP)?

Edad de Olivia:

Tipo(s) de Leche:

3. Deseas servir yogur durante el desayuno en tu hogar de cuidado de adultos, y otra vez ese mismo día durante el almuerzo. Ambas veces el yogur se servirá en lugar de leche. ¿Está permitido esto? ¿Por qué sí o por qué no?

Cuadro de Respuestas:

1. Edad de Maya: 1 año. Tipo(s) de Leche: Como Maya tiene 1 año de edad, a ella sólo se le puede servir leche entera sin sabor en el CACFP. Si ella es más joven de un año y un mes (13 meses), a ella puede servirse también fórmula fortificada con hierro. Hay un periodo de transición de un mes para ayudar a los niños a adaptarse a la leche entera con edades de entre 12 y 13 meses.

Edad de Darrick: 2 años. Tipo(s) de Leche: Como Darrick tiene 2 años de edad, se le puede servir leche libre de grasa (descremada) sin sabor o leche baja de grasa (1%) sin sabor. Si él es más joven de 2 años y 1 mes (25 meses), se le puede servir también leche entera sin sabor, y leche baja en grasa (2%) sin sabor. Hay un periodo de transición de un mes cuando el niño cumple 2 años para ayudarlo a adaptarse en el cambio de leche entera a leche libre de grasa (descremada), o baja en grasa (1%).

2. Edad de Olivia: 5 años y medio. Tipo(s) de Leche: Como Olivia está en el grupo de 2 a 5 años de edad, a ella se le puede servir leche libre de grasa (descremada) sin sabor y leche baja de grasa (1%) sin sabor.

3. No, no está permitido servir yogur en lugar de leche en el desayuno y el almuerzo. Sólo tienes permitido servir yogur en lugar de leche en una comida por día en centros de cuidado de adultos únicamente. Si sirves yogur como sustituto de carne, no puedes servir yogur como sustituto de leche en la misma comida. Puedes servir yogur en el desayuno.