



Julio 2016

¡Preparándose para los niños de escuela!

www.communitybridges.org

Ahora que las vacaciones de verano comenzaron, asegúrese de seguir cumpliendo con las reglas del departamento de licencias del estado de CA. De acuerdo con las regulaciones de la licencia 102416.5 lo siguiente debe de ser observado:

Licencia chica de cuidado de niños:

La máxima cantidad de niños en el cuidado, incluyendo menores de 10 años que viven en casa es de:

- Cuatro infantes o
- Seis niños (de los cuales no más de tres pueden ser infantes) o
- Hasta ocho niños, cuando uno de los niños es de al menos seis años y un niño está inscrito y asistiendo el preescolar o primaria y no tiene más de dos infantes en el cuidado.

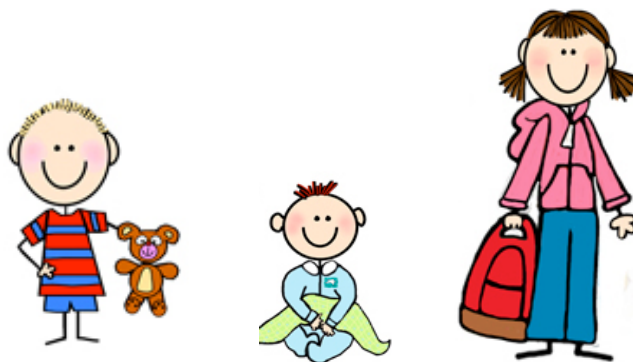
Licencia grande de cuidado de niños:

La máxima cantidad de niños en el cuidado (cuando la ayudante esté presente) incluyendo a niños menores de 10 años que viven en casa o son hijos de la ayudante es:

- Doce niños (de los cuales no más de cuatro pueden ser infantes) o
- Hasta 14 niños, cuando uno de los niños es de al menos seis años y un niño está inscrito y asistiendo el preescolar o primaria y no tiene más de tres infantes en el cuidado.

Nota: Un infante es cualquier niño menor de dos años de edad (por propósitos de la licencia).

La ley nos requiere que reportemos a cualquier proveedor/a que esté operando sobre sus límites de capacidad. Recuerde que la seguridad de los niños está en juego.



Fuente: <http://tomcopelandblog.com/parent-arrives-early>

Recordatorios del programa / actualizaciones

Etiquetas de Nutrición (Etiqueta CN):

- Las comidas congeladas como los palillos de pescado, nuggets de pollo y corn dogs tienen que tener la **etiqueta CN** en la caja o bolsa para que puedan ser reembolsables. Si usted todavía no se la ha entregado a su consultora asegúrese de hacerlo. Si un producto que antes tenía la etiqueta CN ahora ya no la tiene, no será considerado como reembolsable. Durante una visita de revisión se verificará la etiqueta CN.

Ideas para menús – lunes sin carne

Desayuno

Biscocho	Pan tostado integral	Cheerios	Crema de trigo	Bulgur pancakes
Fresas	Manzanas al horno	Duraznos	Arándanos	Rodajas de plátano
Leche 1 %	Leche 1 %	Leche 1 %	Leche 1 %	Leche 1 %

Almuerzo o cena

Frijoles* Cowboy Quinoa*	Carne de res molida	Puerco rostizado	Requesón y queso moz	Pollo rostizado
* Cowboy Quinoa *	Tortillas	Bolillo integral	Pasta para lasagna	Arroz integral
Brócoli	Aguacate	Papas horneadas	Calabaza y brócoli	Elote
Rodajas de manzana	Peras	Vegetales mixtos	Nectarinas	Melon
Leche 1 %	Leche 1 %	Leche 1 %	Leche 1 %	Leche 1 %

Merienda de la Am o Pm

Queso cheddar	Muffin HC	Hummus	Nueces mixtas	Mantequilla de almendra
Galletas integrales	Arándanos	Brócoli	Naranjas	Pan y plátanos

** Cowboy Quinoa **



Ingredientes:

- ¾ taza de quinoa
- 1 Cda. de vinagre de sidra
- 1 taza de elote congelado
- ½ taza de tomates pequeños cortados a la mitad
- 2 latas de 15 oz. de frijoles negros, escurridos y cortados
- 1 ½ taza de agua
- 2 Cda. aceite olivo
- ¼ taza cebolla picada

Instrucciones:

- En una olla pequeña combine el agua y quinoa hasta que hierva. Tápelolo y hiévalo a fuego lento 12-15 minutos (o hasta que la quinoa este blanda).
- Mescle el aceite y vinagre y viértalo sobre la quinoa.
- Añada los frijoles, elote, tomates y cebolla.
- Mézclelo y sirva.

Rinde: 6 porciones para niños de 3-5 años

Cumple con los requisitos para: pan/granos y carne/alternativo de carne para el almuerzo o cena.

Fuente: CACFP menu planning guide, Wisconsin & Team Nutrition

Esquina de la actividad – ¡Diversión bajo el sol!

Tirando al blanco: Todo lo que necesita es una lona, cuerda, tijeras, marcador y cinta adhesiva de colores. Una vez que lo haya creado, haga que los niños vean quien puede hacer el mayor número de goles/puntos tirando a los blancos.



Dodgeball con pelotas de esponja: Las pelotas de esponja son una buena manera para mantener a los niños activos y refrescados durante un día caliente. Llene una cubeta con agua para que los niños puedan sumergir y “recargar” las esponjas.

- Corte tres esponjas a lo largo en partes iguales.
- Ponga tres tiras de esponja una sobre la otra asegurando de tener el mismo número de capas.
- Amarre las capas de esponja por el centro con una liga o hilo
- Para formar una bola esponje los pedazos hacia afuera

The U.S. Department of Agriculture (USDA) prohibits discrimination against its customers, employees, and applicants for employment on the bases of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, religion, reprisal and, where applicable, political beliefs, marital status, familial or parental status, sexual orientation, or all or part of an individual's income is derived from any public assistance program, or protected genetic information in employment or in any program or activity conducted or funded by the Department. (Not all prohibited bases will apply to all programs and/or employment activities.) If you wish to file a Civil Rights program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office, or call (866) 632-9992 to request the form. You may also write a letter containing all of the information requested in the form. Send your completed complaint form or letter to us by mail at U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, by fax (202) 690-7442 or email at program.intake@usda.gov.

Visitenos en línea: www.cbridges.org

Twitter: @puentes_sc

Facebook: [communitybridgessc](https://www.facebook.com/communitybridgessc)



(c) 2015. The Community Bridges Child and Adult Care Food Program. All rights reserved. CACFP. ID# 20150731MS