



Mayo 2017

## Implementación Temprana del Nuevo Patrón de Comida

[www.communitybridges.org](http://www.communitybridges.org)

Tenemos cosas muy importantes sucediendo en CACFP. Como muchos de ustedes ya saben, el USDA ha finalizado un nuevo patrón de comida para todos los programas de nutrición infantil. Este nuevo patrón de comidas será efectivo el 1 de octubre del 2017. Los nuevos requisitos del patrón de comidas serán discutidos en mayor detalle en nuestros talleres anuales, donde usted podrá hacer preguntas. Como parte de la fase de implementación, el USDA ha permitido que los programas de nutrición infantil implementen algunos de los nuevos requisitos antes de la fecha efectiva del 1 de octubre para permitir a los proveedores la oportunidad de adaptarse a algunos de los nuevos cambios antes de que se aplique todo el nuevo patrón de comida. A continuación se muestra una lista de elementos que se implementarán a partir del 1 de junio del 2017 y cómo serán monitoreados. La implementación temprana de los requerimientos del nuevo patrón de comida del CACFP será del 1 de junio del 2017 al 30 de septiembre del 2017, con asistencia técnica y entrenamiento durante el período de implementación temprana. Su reembolso no será afectado por incumplimiento de los nuevos requisitos durante este tiempo. Por favor revise la siguiente información y llame a su consultora si necesita más aclaraciones.

### **Implementación temprana:**

- 1) Bebés que son amamantados en el hogar de cuidado serán reembolsables. Al documentar, asegúrese de escribir "LM en sitio" para significar que le dio leche materna en botella al bebe en su sitio, o "Madre en sitio," si la mama amamanto al bebé mientras estaba en su hogar de cuidado.
- 2) El jugo será limitado a una porción por día por establecimiento. Esto significa que si un proveedor está sirviendo a dos grupos diferentes de niños una merienda que incluye jugo, sólo podrá servir el jugo a un grupo.
- 3) El postre a base de grano ya no será reembolsable. Los siguientes son ejemplos de postres a base de grano que ya no serán reembolsable: barras de desayuno, pasteles, barras de cereales, donas, barras de granola, galletas dulces incluyendo graham y galletas de animales, cortezas de pastel dulce, rollos dulces, pan dulce y pasteles tostadores. *Por favor note: Continuaremos descontando las comidas que no cumplen con los requisitos del patrón actual.*

*Referencia: [www.fns.usda.gov/cacfp](http://www.fns.usda.gov/cacfp)*

### **Recordatorios/Cambios del Programa**

**Nuevo Patrón de Comida:** El período de implementación temprana comenzará el 1 de junio del 2017 al 30 de septiembre del 2017. Las comidas que no son parte de la implementación temprana continuaran siendo descontadas como siempre.

**Taller Anual:** Las invitaciones han sido enviadas por correo, por favor no se le olvide registrarse lo más antes posible. Importante: No olvide asegurarse un lugar para uno de nuestros talleres enviando su boleto de inscripción. Las inscripciones no se realizarán por teléfono.

## Ideas para Menús – Lunes Vegetarianos

### Desayuno

Pan fermentado	Pan de alforfón	Cheerios	Muffin ingles intregal	Waffles
Aguacate	Durazno	Frambuesas	Tomates	Plátanos
Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%

### Almuerzo o Cena

Queso Cheddar	Pollo Teriyaki	Frijoles negros	Pavo molido	Salmón al horno
Arroz integral	Bolillo integral	Taco crujiente	Espagueti integral	Quínoa
Vegetales mixtos	Pepinos	Lechuga y tomate	Calabacín asado	Ensalada de col rizado
Fresas	Peras	Zanahoria	Manzana	Frambuesas
Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%	Leche 1%

### Merienda Am o Pm

Naranjas	Yogur bajo en grasa	Guacamole EC	Queso de mozzarella	Mantequilla de almendras
Pretzels	Granola con nueces mixtas	Chips de maíz	Galletas integral	Manzanas

### Pollo Teriyaki

Ingredientes:

- 3/4 taza de salsa de soya baja en sodio y 1/4 taza de miel
- 1 1/4 cucharaditas de jengibre rallado fresco y pelado (pieza de 1 1/2 pulgada) rallado en los agujeros pequeños del rallador
- 1 libra de pechuga de pollo deshuesada y sin piel
- 2 cebollines medianos, en rodajas finas
- 4 cucharaditas de aceite y pimienta negra



Instrucciones:

- Cocine la salsa de soja y miel a fuego lento en una pequeña hasta que la miel se disuelve. Añade el jengibre para combinar, retire del fuego y póngalo a un lado
- Cubra el pollo con plástico y con un mazo de carne suavemente martille el pollo hasta que mida 1/2 pulgada
- Corte el pollo para tener 4 piezas del mismo tamaño. Sazone ambos lados con pimienta
- Caliente el aceite en un sartén grande a fuego alto. Añade el pollo y cocine ambos lados hasta dorar (unos 3 minutos de cada lado)
- Reduzca el fuego a medio fuego, derrame la salsa reservada y cocine. De vez en cuando, dele vuelta al pollo hasta que esté bien cocido. Transfiere el pollo a una tabla de cortar limpia ---
- Reduzca la salsa en el sartén a fuego medio hasta que se espese (3 minutos). Corte el pollo pedazos de 1/2 pulgada.
- Coloque en un plato de servir y cubra con salsa y cebolletas

*Origen: www.chowhound.com*

### Nuevo- Provedora Reconozida

#### Está haciendo algo increíble en su cuidado?

Tiene una actividad/receta maravillosa para compartir? Queremos darle la oportunidad de compartir sus experiencias para reconocer cuidados de hogar. Por favor mándenos historias y las demostraremos aquí.



¡Con la ayuda de todas las **432 proveedoras de cuidados de Niños** participando en CACFP, servimos más de **2,054,229 comidas, y meriendas** a más de **4,663 niños** en 2016! ¡Cada uno de ustedes está haciendo una diferencia en la salud de los niños todos los días y el impacto colectivo es increíble! ¡Sigamos el trabajo sorprendente y **GRACIAS** por todo lo que hace!

**Visítenos en línea:** [www.cbridges.org](http://www.cbridges.org)

Twitter: [@puentes\\_sc](https://twitter.com/puentes_sc)

Facebook: [puentesdecomunidadsc](https://www.facebook.com/puentesdecomunidadsc)

The U.S. Department of Agriculture (USDA) prohibits discrimination against its customers, employees, and applicants for employment on the bases of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, religion, reprisal and, where applicable, political beliefs, marital status, familial or parental status, sexual orientation, or all or part of an individual's income is derived from any public assistance program, or protected genetic information in employment or in any program or activity conducted or funded by the Department. (Not all prohibited bases will apply to all programs and/or employment activities.) If you wish to file a Civil Rights program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, found online at, or at any USDA office, or call (866) 632-9992 to request the form. You may also write a letter containing all of the information requested in the form. Send your completed complaint form or letter to us by mail at U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, by fax (202) 690-7442 or email at [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

(c) 2015. The Community Bridges Child and Adult Care Food Program. All rights reserved. CACFP. ID# 20150731MS